


REGLAMENT / REGLAMENTO


Es pot consultar el Reglament complert de la marxa disponible a la web / Se puede consultar el Reglamento completo de la marcha disponible en www.montsec-montsec.com

INSCRIPCIONS / INSCRIPCIONES

On-line a través del portal: www.bicinscripciones.com

 El termini de formalització de les inscripcions finalitzarà el **dimarts 14 de maig de 2013 les 24 hores. NO S'ACCEPTARAN INSCRIPCIONS UN COP FINALITZAT EL TERMINI NI TAMPOC EL MATEIX DIA DE LA MARXA**

Inscripcions anticipades fins al dimarts 7 de maig de 2013: 29€ pels cicloturistes federats i 39€ pels no federats. Recàrrec en el preu de la inscripció de 5€ a partir del dimecres 8 de maig fins el tancament.

 El plazo de formalización de inscripciones finalizará el **martes 14 de mayo de 2013 a las 24 horas. NO SE ACEPTARAN INSCRIPCIONES UNA VEZ HAYA FINALIZADO DICHO PLAZO NI TAMPOCO EL MISMO DÍA DE LA MARCHA.**

Inscripciones anticipadas hasta el martes 7 de mayo de 2013: 29€ para los cicloturistas federados y 39€ para los no federados. Recargo en el precio de la inscripción de 5€ a partir del miércoles 8 de mayo y hasta el cierre del plazo.

SERVEIS / SERVICIOS

Esmorzar i cafè a la sortida
Servei d'ambulància
Assistència mecànica i Cotxe escombra
Servei cronometratge XIP
Servei de massatges
Vestidors/dutxes d'ús exclusiu per dones
Ús de la piscina coberta
Dinar +1 acompanyant gratis

Desayuno y café a la salida
Servicio de ambulancia
Asistencia mecánica y Coche escoba
Servicio cronometraje CHIP
Servicio de masajes
Vestuarios/duchas uso exclusivo para mujeres
Uso de la piscina cubierta
Almuerzo + 1 acompañante

Recollida de dorsals / Recogida de dorsales:

Divendres - Viernes: 17/05/2013 de 18 h a 21h

Dissabte - Sábado: 18/05/2013 de 6h 30 a 7 h 30

ARRIBAR A BALAGUER / LLEGAR A BALAGUER



GPS: Longitud: 0° 49' 7.096" Latitud: 41° 47' 19.57"

AMB LA COL·LABORACIÓ / CON LA COLABORACIÓN



Ajuntament de Balaguer



V Marxa Cicloturista MONTSEC-MONTSEC

 **Dissabte, 18 maig de 2013 BALAGUER**

 **Sábado, 18 mayo 2013 BALAGUER**

8.00h, al Pavelló Poliesportiu Municipal
8.00h, en el Polideportivo Municipal

NOU RECORREGUT RUTA LARGA!
¡NUEVO RECORRIDO RUTA LARGA!



ORGANITZA / ORGANIZA



MM 190: Puntuable para el **Circuit CicloPirineus (FCC)**, para el **Circuito GRAN FONDO (RFEC)** y para el **Circuito Cicloturismo de la revista Ciclismo a Fondo.**

MM 85: Puntuable para **Circuito Challenge Catalana (FCC).**

Segueix-nos a:
Siguenos en:



Facebook



Twitter



Youtube

Tota la informació disponible: / Toda la información disponible:

www.montsec-montsec.com

LA MONTSEC-MONTSEC

Després de la experiència organitzativa de les 4 edicions anteriors, **anem a més.** La ruta llarga canvia de recorregut. Farem més quilòmetres i més desnivell, per carreteres ben asfaltades, amb poc transit i més segures.

DISFRUTA DEL COLL DE COMIOLS, DEL IMPRESIONANT CONGOST DEL MONTSEC DE RÚBIES I DE TOT EL QUE T'OFERIREM EN PLENA TEMPORADA CICLOTURISTA.

DISFRUTA DEL COLL DE COMIOLS, DEL IMPRESIONANTE CONGOST DEL MONTSEC DE RÚBIES Y DE TODO LO QUE TE VAMOS A OFRECER EN PLENA TEMPORADA CICLOTURISTA.

OBSEQUIS I TROFEUS / OBSEQUIOS Y TROFEOS

Per a tots els participants / Para todos los participantes:

Maillot commemoratiu/vo 5^a edició/edición



Característiques: Cremallera llarga, rejilla transpirable en las axilas y 2 tiras reflectantes en los laterales de los bolsillos.

TROFEUS/TROFEOS: - Club més nombrós / Club más numeroso (min. 5 part)
- Club més llunyà / Club más lejano (min. 5 part)
- Al participant més jove femení i masculí (Ruta Llarga) / Al más joven femenino y masculino (Ruta Larga)
- Al més veterà femení i masculí (Ruta Llarga) / Al más veterano femenino y masculino (Ruta Larga)

Después de la experiencia organizativa de las 4 ediciones anteriores, **vamos a más.** La ruta larga cambia de recorrido. Haremos más kilómetros y más desnivel, por carreteras bien asfaltadas, con poco tránsito y más seguras.

DISFRUTA DEL COLL DE COMIOLS, DEL IMPRESIONANT CONGOST DEL MONTSEC DE RÚBIES I DE TOT EL QUE T'OFERIREM EN PLENA TEMPORADA CICLOTURISTA.

DISFRUTA DEL COLL DE COMIOLS, DEL IMPRESIONANTE CONGOST DEL MONTSEC DE RÚBIES Y DE TODO LO QUE TE VAMOS A OFRECER EN PLENA TEMPORADA CICLOTURISTA.

OBSEQUIS I TROFEUS / OBSEQUIOS Y TROFEOS

Per a tots els participants / Para todos los participantes:

Maillot commemoratiu/vo 5^a edició/edición



Característiques: Cremallera llarga, rejilla transpirable en las axilas y 2 tiras reflectantes en los laterales de los bolsillos.

TROFEUS/TROFEOS: - Club més nombrós / Club más numeroso (min. 5 part)
- Club més llunyà / Club más lejano (min. 5 part)
- Al participant més jove femení i masculí (Ruta Llarga) / Al más joven femenino y masculino (Ruta Larga)
- Al més veterà femení i masculí (Ruta Llarga) / Al más veterano femenino y masculino (Ruta Larga)



AVITUALLAMENTS / AVITUALLAMIENTOS

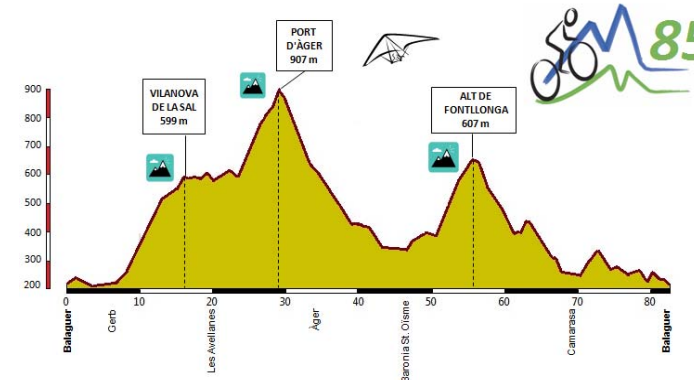
Port d'Àger	S + L	+	1 Avituallament d'AIGUA durant l'ascensió al Coll de Comiols (km 69)
Coll de Comiols	S + L		
Collada Hostal Roig	S + L	+	1 Avituallamiento AGUA durante la ascensión al Coll de Comiols (km 69)
Alt de Fontllonga	S + L		
S+L : Sòlid + Líquid / Sólido + Líquido			

MM190—RUTA LLARGA / LARGA (190 Km / 3300 m)



DESVIACIÓN PUNTO HORARIO (145 km / 2170 m)

MM85—RUTA CURTA / CORTA (85 Km / 1300 m)



RUTÓMETRE aprox. / RUTÓMETRO aprox.

MM 190		MM 85	
0	Balaguer (SALIDA)	0	Balaguer (SALIDA)
5,5	Gerb	5,5	Gerb
13,8	Alt de Vilanova de la Sal	13,8	Alt de Vilanova de la Sal
27,1	Port d'Àger	27,1	Port d'Àger
32,3	Àger	32,3	Àger
43,4	Cruïlla C-12/C-13	43,4	Cruïlla C-12/C-13 BI-FURCACIO llarga/corta
89,4	Coll de Comiols	47,0	Baronia de Sant Oïсме
109,3	Desv. Temps Pas (12h45)	54,2	Alt de Fontllonga
131,3	Collada de Hostal Roig	68,2	Camarasa
164,4	Alt de Fontllonga	81,3	Balaguer (LLEGADA)
178,4	Camarasa		
191,5	Balaguer (LLEGADA)		

Per tenir més detalls: / Para más detalles:

www.montsec-montsec.com
e-mail: info@montsec-montsec.com

